



LA ÚNICA INSULINA PRANDIAL INHALADA



**Inhale con su primer bocado.
Sin agujas, sin planificación
previa. De verdad.**

Escanee el código QR para ver la [Guía de medicación](#) y las [Instrucciones de uso](#) y consulte la [Información importante de seguridad](#) en las páginas 10-11 de este folleto.



Guía de medicación e
Instrucciones de uso

¿AFREZZA PODRÍA SER ADECUADO PARA USTED?

AFREZZA® es una insulina de acción rápida que usted inhala a la hora de las comidas para ayudar a controlar el azúcar en sangre.

“

La vida no termina después del diagnóstico, en realidad solo empieza. En combinación con mi monitoreo continuo de la glucosa (MCG), AFREZZA me permite hacer correcciones en tiempo real de forma rápida y eficiente. Afrezza funciona muy bien para mis actividades diarias.



- Mike

”

INDICACIÓN

AFREZZA® es una insulina humana inhalada de acción rápida indicada para mejorar el control glucémico en pacientes adultos con diabetes mellitus.

RESUMEN DE INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD

- **El polvo para inhalación Afrezza® (insulina humana) puede causar efectos secundarios graves, incluidos problemas pulmonares repentinos** (en un estudio, algunos pacientes tratados con AFREZZA con asma, cuyo medicamento para el asma se suspendió temporalmente, experimentaron problemas pulmonares repentinos).
- **Otros efectos secundarios graves pueden incluir hipoglucemia, disminución de la función pulmonar, cáncer de pulmón, cetoacidosis diabética, reacción alérgica grave, nivel bajo de potasio en la sangre e insuficiencia cardíaca. Algunos de estos efectos secundarios pueden provocar la muerte.**
- Los efectos secundarios más frecuentes son hipoglucemia, tos y dolor de garganta.
- **No utilice AFREZZA si tiene problemas pulmonares a largo plazo como asma o enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) o si es alérgico a cualquiera de los componentes de AFREZZA.**
- **No use AFREZZA si tiene un episodio de hipoglucemia.**
- Antes de comenzar con AFREZZA, su proveedor de atención médica le realizará una prueba de respiración para comprobar cómo funcionan sus pulmones.
- AFREZZA no está indicada para el tratamiento de la cetoacidosis diabética.
- AFREZZA debe utilizarse con insulina basal en personas con diabetes tipo 1.
- AFREZZA no está indicada para su uso en personas que fuman o han dejado de fumar recientemente (menos de 6 meses).
- **Hable con su proveedor de atención médica sobre todas sus afecciones médicas y medicamentos.**

Escanee el código QR para ver la [Guía de medicación](#) y las [Instrucciones de uso](#), incluido el **RECUADRO DE ADVERTENCIA**, y consulte la [Información importante de seguridad](#) en las páginas 10-11 de este folleto.

SU AUTO-EVALUACIÓN SOBRE EL CONTROL DE LA DIABETES



Controlar la diabetes puede suponer un reto, y la insulina que elija puede marcar una gran diferencia. Utilice esta lista de comprobación rápida para ver si AFREZZA, la única insulina inhalada aprobada por la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA), podría ser adecuada para usted.

Sección 1: Su tipo de diabetes

- ☐ Diabetes tipo 1 ☐ Diabetes tipo 2

Sección 2: Su historial de medicación para la diabetes

- ☐ Ha probado más de una insulina prandial (Novolog, Humalog, Fiasp, etc.)
☐ Ha probado dos o más medicamentos orales para la diabetes
☐ Ha probado otros medicamentos inyectables

Sección 3: Retos a los que se ha enfrentado

- ☐ Dificultad para alcanzar mi objetivo de A1c
☐ Mis niveles suben o bajan demasiado
☐ Efectos secundarios con mi insulina actual
☐ Piel engrosada o dolorida por las inyecciones
☐ No me gustan las agujas
☐ A veces omito inyecciones debido a incomodidad o malestar social

Si varios elementos de la lista de comprobación se aplican a su caso, AFREZZA® podría ofrecer una forma diferente de controlar la glucosa prandial, sin inyecciones. **Lleve esta lista de comprobación a su médico y pregúntele si AFREZZA® es adecuado para usted.**



¿QUÉ ES AFREZZA®?

El único tratamiento con insulina prandial con un método innovador de administración inhalada.

Afrezza es una insulina inhalada de acción ultrarrápida que usted inhala a través de la boca utilizando el inhalador AFREZZA.

INHALADOR AFREZZA®



CARTUCHOS AFREZZA®



4 unidades 8 unidades 12 unidades

“

Aunque uso una insulina de acción prolongada inyectable para mis necesidades basales, contar con una opción de tratamiento con insulina inhalada me ha permitido evitar los dolorosos puntos de infusión y los niveles impredecibles de absorción de la insulina inyectable. Con el inicio de AFREZZA, he experimentado una mejora notable en la salud de mi piel.*



- Danica, asesora de salud

Usuario de Afrezza para la diabetes tipo 1 desde hace más de 3 años.

*En el lugar de la inyección.

Danica es portavoz remunerada de MannKind. Los resultados pueden variar.

”

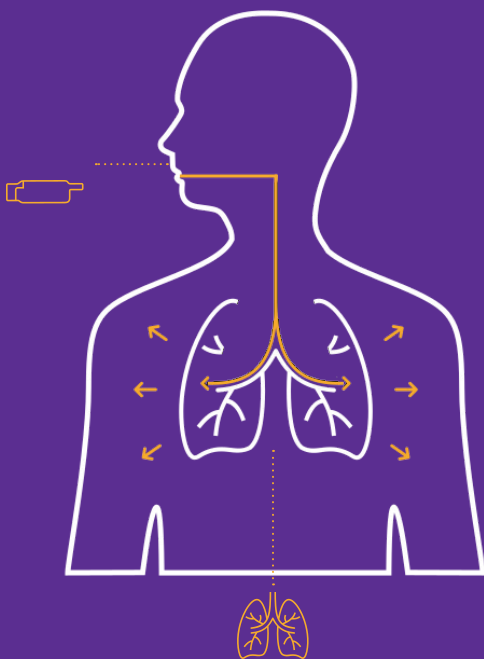
Escanee el código QR para ver la [Guía de medicación](#) y las [Instrucciones de uso](#), incluido el **RECUADRO DE ADVERTENCIA**, y consulte la [Información importante de seguridad](#) en las páginas 10-11 de este folleto.

¿EN QUÉ SE DIFERENCIA AFREZZA®?

AFREZZA® SE INHALA, NO SE INYECTA

Al inhalar la insulina, podría evitar más de 1,000 pinchazos al año*

*Basado en una estimación de aproximadamente 3 comidas al día, para un total de 1,095 posibles inyecciones a la hora de comer al año.



AFREZZA® PASA RÁPIDAMENTE DE LOS PULMONES A LA SANGRE EN MENOS DE 1 MINUTO

Esto permite que AFREZZA empiece a reducir el azúcar en sangre en aproximadamente 12 minutos, por lo que puede usarlo en el momento en que comience a comer.

Información importante de seguridad

Disminución de la función pulmonar: su proveedor de atención médica debe evaluar cómo están funcionando sus pulmones antes de que comience a usar AFREZZA, a los 6 meses de haber comenzado a usarlo y, posteriormente, una vez al año

¿POR QUÉ AFREZZA®?

AFREZZA® le ofrece flexibilidad para adaptarse a su estilo de vida y, al mismo tiempo, cumplir sus objetivos de tratamiento.



SIN PLANIFICACIÓN

Afrezza le permite inhalar la insulina justo cuando llega la comida, incluso de forma inesperada, para que pueda ser espontáneo, pero seguir teniendo el control.



SIN ESPERAS

AFREZZA reduce el azúcar en sangre rápidamente*, de forma similar a la respuesta insulínica natural del organismo.

*Comienza a reducir el azúcar en sangre en ~12 minutos.

Escanee el código QR para ver la [Guía de medicación](#) y las [Instrucciones de uso](#), incluido el **RECUADRO DE ADVERTENCIA**, y consulte la [Información importante de seguridad](#) en las páginas 10-11 de este folleto.

“

Solía temer ir al endocrinólogo cada tres meses. A pesar de hacer todo lo posible por llevar un estilo de vida saludable y comer bien, no pude alcanzar los objetivos que mi médico y yo queríamos para mí. Hace 7 meses, todo eso cambió. Con AFREZZA como parte de mi kit de herramientas para controlar la diabetes de tipo 1, ¡ahora espero con entusiasmo mis consultas médicas y fortalecer la relación con mi médico para mantenerme dentro de mis objetivos y seguir adelante!



- JJ Guenther

”



SIN AGUJAS A LA HORA DE LA COMIDA

Afrezza reduce el azúcar en sangre a la hora de la comida sin inyecciones.



CONTROL EN EL QUE PUEDE CONFIAR

Afrezza ha demostrado el control a la hora de comer en estudios de más de 3,000 personas con diabetes tipo 1 o tipo 2.

Información importante de seguridad

Es posible que sea necesario modificar la dosis de AFREZZA debido a cambios en el nivel de actividad física o ejercicio, aumento o pérdida de peso, aumento del estrés, enfermedad, cambios en la dieta o debido a otros medicamentos que tome.



¿CÓMO PAGAR AFREZZA®?

Por solo unos dólares al día, puede experimentar mayor flexibilidad y menos pinchazos.

PACIENTES ASEGURADOS

Comercial y Medicare Parte D

Pague tan poco como

\$1

al día*

Pague tan poco como \$35 al mes

OPCIÓN DE PAGO EN EFECTIVO

Pague tan poco como

\$3

al día†

Pague \$299 por 3 cajas

Solicite a su proveedor de atención médica que envíe su receta directamente a la farmacia especializada de Sterling para pagar en efectivo.

NPI 1225548480

- MannKind Cares® determinará el costo y la cobertura de sus pacientes y coordinará el suministro dentro de la red de farmacia especializada de AFREZZA o a través de una farmacia local (si se solicita)

*El costo real varía según la elegibilidad y los términos del programa.

†Los pacientes elegibles pueden inscribirse en AFREZZAsavingscard.com.

¡Empiece a usar AFREZZA®! Escanee el código QR para inscribirse en el programa de ahorro de AFREZZA®.



Escanee el código QR o visite
www.afrezzasavingscard.com

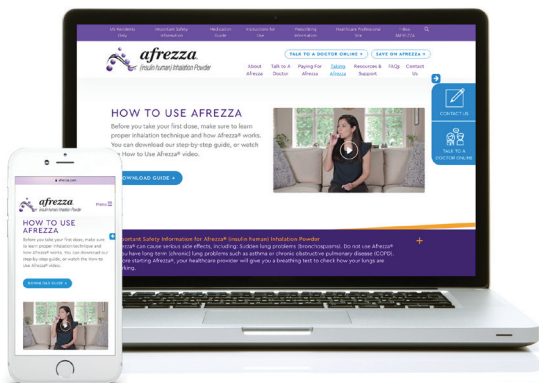
CÓMO USAR SU TARJETA

Cuando haya completado la inscripción en línea, **muestre el correo electrónico de confirmación de su tarjeta de ahorro AFREZZA® o la página de confirmación al farmacéutico** con su tarjeta de seguro y su prescripción.

AFREZZA® está disponible en la farmacia minorista local, así como en farmacias especializadas o de venta por correo, que envían AFREZZA® directamente a su casa.

CONECTE PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Si está listo para obtener más información sobre AFREZZA®, visite www.afrezza.com para profundizar en cómo funciona la insulina inhalada y obtener guías de instrucciones detalladas.



TELÉFONO (GRATUITO)

844-4MANKND (844-462-6563)

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD

¿Cuál es la información más importante que debo conocer sobre AFREZZA?

AFREZZA puede causar efectos secundarios graves, como:

- **Problemas pulmonares repentinos (broncoespasmos).** En un estudio, algunos pacientes tratados con AFREZZA con asma, cuyo medicamento para el asma se suspendió temporalmente, experimentaron problemas pulmonares repentinos. **No utilice AFREZZA si tiene problemas pulmonares a largo plazo (crónicos) como asma o enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).** Antes de comenzar el tratamiento con AFREZZA, su proveedor de atención médica le realizará una prueba de respiración para comprobar cómo funcionan sus pulmones.

¿Qué es AFREZZA?

- AFREZZA es una insulina artificial que se inhala a través de los pulmones (inhala) y se utiliza para controlar la hiperglucemia en adultos con diabetes mellitus.
- AFREZZA no está indicada para el tratamiento de la cetoacidosis diabética. AFREZZA debe utilizarse con insulina basal en personas con diabetes mellitus tipo 1.
- Se desconoce si AFREZZA es segura y eficaz para su uso en personas que fuman. AFREZZA no está indicada para su uso en personas que fuman o han dejado de fumar recientemente (menos de 6 meses).
- Se desconoce si AFREZZA es segura y eficaz en niños menores de 18 años.

¿Quién no debe usar AFREZZA?

No utilice AFREZZA si:

- Tiene problemas pulmonares crónicos como asma o EPOC.
- Es alérgico a la insulina humana normal o a cualquiera de los componentes de AFREZZA.
- **Tiene un episodio de nivel bajo de azúcar en sangre (hipoglucemia).**

¿Qué debo decirle a mi proveedor de atención médica antes de usar AFREZZA?

Antes de usar AFREZZA, informe a su proveedor de atención médica de todas sus afecciones médicas, incluso si:

- Tiene problemas pulmonares como asma o EPOC
- Tiene o ha tenido cáncer de pulmón
- Está usando algún medicamento inhalado
- Fuma o dejó de fumar recientemente
- Tiene problemas renales o hepáticos
- Está embarazada, planea quedarse embarazada o está en periodo de lactancia. AFREZZA puede dañar al feto o al lactante.

Informe a su proveedor de atención médica sobre todos los medicamentos que tome, incluidos los medicamentos con y sin receta, vitaminas o suplementos a base de hierbas.

Antes de empezar a usar AFREZZA, hable con su proveedor de atención médica sobre la hipoglucemia y cómo controlarla.

¿Qué debo evitar mientras uso AFREZZA?

Mientras esté usando AFREZZA, no haga lo siguiente:

- Conducir u operar maquinaria pesada, hasta que sepa cómo le afecta AFREZZA
- Beber alcohol o usar medicamentos de venta sin receta que contengan alcohol
- Fumar

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de AFREZZA?

AFREZZA puede causar efectos secundarios graves que pueden provocar la muerte, incluidos:

Vea "¿Cuál es la información más importante que debería conocer sobre AFREZZA?"

Nivel bajo de glucosa en sangre (hipoglucemia). Los signos y síntomas que pueden indicar hipoglucemia incluyen:

- Mareos o aturdimiento, sudoración, confusión, dolor de cabeza, visión borrosa, dificultad para hablar, temblores, latido cardíaco rápido, ansiedad, irritabilidad o cambio de humor, hambre.

Disminución de la función pulmonar. Su proveedor de atención médica debe evaluar cómo están funcionando sus pulmones antes de que comience a usar AFREZZA, a los 6 meses de haber comenzado a usarlo y, posteriormente, una vez al año.

Cáncer de pulmón. En estudios de AFREZZA en personas con diabetes, se observaron más casos de cáncer de pulmón en las personas que tomaban AFREZZA que en las que tomaban otros medicamentos para la diabetes. Hubo muy pocos casos para saber si el cáncer de pulmón estaba relacionado con AFREZZA. Si tiene cáncer de pulmón, usted y su proveedor de atención médica deben decidir si debe usar AFREZZA.

Cetoacidosis diabética. Hable con su proveedor de atención médica si tiene una enfermedad. Es posible que deba cambiar su dosis de AFREZZA o la frecuencia con la que comprueba su glucemia.

Reacción alérgica grave (reacción sistémica). Obtenga ayuda médica de inmediato si presenta cualquiera de estos signos o síntomas de una reacción alérgica grave:

- Erupción en todo el cuerpo, dificultad para respirar, latido cardíaco rápido o sudoración.

Potasio bajo en sangre (hipopotasemia).

Insuficiencia cardíaca. Tomar ciertos comprimidos para la diabetes llamados tiazolidinedionas o "TZD" con AFREZZA puede causar insuficiencia cardíaca en algunas personas. Esto puede ocurrir incluso si nunca ha tenido insuficiencia cardíaca o problemas cardíacos anteriormente. Si ya tiene insuficiencia cardíaca, puede empeorar mientras toma TZD con AFREZZA. Su proveedor de atención médica debe controlarle atentamente mientras esté tomando TZD con AFREZZA. Informe a su proveedor de atención médica si presenta algún síntoma nuevo o empeoramiento de los síntomas de insuficiencia cardíaca, incluidos:

- Falta de aliento, hinchazón de los tobillos o los pies, aumento repentino de peso.

El proveedor de atención médica puede modificar o suspender el tratamiento con TZD y AFREZZA si presenta insuficiencia cardíaca nueva o un empeoramiento de esta.

Obtenga ayuda médica de urgencia si tiene:

- Problemas para respirar, dificultad para respirar, latido cardíaco rápido, hinchazón de la cara, lengua o garganta, sudoración, somnolencia extrema, mareos, confusión.

Los efectos secundarios más frecuentes de AFREZZA incluyen:

- Nivel bajo de azúcar en sangre (hipoglucemia), tos, dolor de garganta.

Estos no son todos los posibles efectos secundarios de AFREZZA. Llame a su médico para obtener asesoramiento médico sobre los efectos secundarios.

Le animamos a notificar los efectos secundarios negativos de los fármacos con receta a la FDA. Visite www.fda.gov/medwatch o llame al 1-800-FDA-1088 (1-800-332-1088).

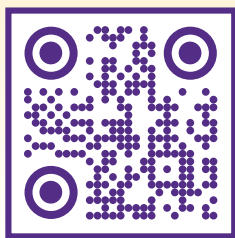
Consulte la Información de prescripción completa, incluido el RECUADRO DE ADVERTENCIA, la [Guía de medicación](#) y las [Instrucciones de uso](#) en Afrezza.com/safety.



Si está listo para probar un tipo diferente de insulina, pregunte a su proveedor de atención médica si AFREZZA® es adecuado para usted



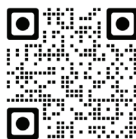
Visite afrezza.com para obtener más información sobre la única insulina prandial inhalada de acción ultrarrápida.



**ESCANEE EL CÓDIGO
QR PARA OBTENER
MÁS INFORMACIÓN**

Escanee el código QR para ver la [Guía de medicación](#) y [las Instrucciones de uso](#) y consulte [la Información importante de seguridad](#) en las páginas 10-11 de este folleto.

mannkind



Guía de medicación e
Instrucciones de uso

AFREZZA, el logotipo de Afrezza, MANNKINDCARES y el logotipo son marcas comerciales registradas de MannKind Corporation.

© MannKind Corporation, marzo de 2026. US-AFR-2844